

# Speiseplan Schulen Sigmaringen

**HZG**



**KW 12**

**Woche vom: 16.03.-20.03.2020**

(Änderungen vorbehalten)

Mariaberger Bildung & Service GmbH

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Salate</b>	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *
<b>Hauptgerichte</b>	 Sauce "Bolognese"   a, i Reibekäse g	Saure Bohnen (mit Speck+Zwiebeln)  2,3,8,j und Saitenwürstle 2,3,4,8	Szedediner Gulasch   a, g Frischkäsesauce a, g	Hähnchenbrustfilet  a, g in Paprikarahmsauce Asia-Gemüsepfanne a, h, i	 Maultaschen 4,8, a, c, g, j mit Zwiebelsauce a Broccolicremesuppe a, g Germknödel mit Kirschfüllung mit Vanillesauce 1, g a,c,g
<b>Beilagen</b>	Rigatoni a, c Würfelpommes 1, a	Spätzle a, c	Kartoffelpüree 3,8, a, f, g, i, j Tortellini a, c, g	Langkornreis Tagliatelle a, c Karotten-Erbsengemüse	"Mariaberger" Kartoffelsalat j
<b>Dessert</b>	Früchtequark 1, 8	Apfel 7	Amarettinicareme 1, a, g	Himbeercreme 1, g	Vanillepudding 1, g

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig; 12=mit Taurin

Allergene

a=Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit;m=Lupine; n=Weichtiere  
 Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G \* enthaltene Allergene in Rohkostsalaten und Salatsaucen beim Ausgabepersonal erfragen